



## PREPARACIÓN PARA PROCEDIMIENTO DE COLONOSCOPIA

### ¿Cómo prepararse?

Para realizar una colonoscopia de forma adecuada, el colon debe estar completamente limpio. Esto permite al médico visualizar correctamente el intestino.

Una mala preparación puede generar diagnósticos erróneos, aumentar riesgos como perforación o peritonitis, e incluso obligar a suspender y repetir el procedimiento.

### Indicaciones generales

- Ayuno de 6 a 8 horas antes del procedimiento.
- No asistir con joyas, maquillaje, esmalte o uñas acrílicas.
- Duración aproximada: 1 hora.
- Debe asistir con un acompañante mayor de 18 años, quien deberá permanecer durante el procedimiento.
- No podrá conducir carro o moto, ni ser pasajero en moto después del examen.
- El día de la cita no debe presentar gripa, fiebre o congestión nasal.

## Preparación según la hora del procedimiento

Procedimientos antes de las 12:00 p.m.

### Dieta previa:

- 2 días antes: dieta blanda (cremas, purés, pollo, gelatina clara).
- Evitar: frutas con semillas, carnes rojas, granos y alcohol.
- 1 día antes: dieta líquida (caldos sin residuos, jugos en agua, aromáticas, suero oral o bebidas hidratantes claras).

### Medicamentos:

#### Opción 1:

- 6:00 p.m: 1 sobre de TRAVAD PIK o IZINOVA en 150 ML de agua.
- Luego tomar 1 vaso de líquido claro cada 20 minutos hasta completar 5 vasos.
- 9:00 p.m: repetir el mismo proceso.

#### Opción 2:

- Entre 6:00 p.m. y 9:00 p.m.
- Tomar 4 sobres de **TRAVAD COLON PEG o NULYTELY** (cada uno disuelto en 1 litro de agua).
- Beber 1 vaso cada 20 minutos.
- Al finalizar: tomar 1 vaso de té con azúcar o bebida hidratante clara

## Procedimientos después de las 12:00 p.m.

### Opción 1:

- Día anterior (6:00 p.m.): 1 sobre de **TRAVAD PIK o IZINOVA** + hidratación (5 vasos).
- Día del examen (5:00 a.m.): repetir el proceso.
- Desde las 7:00 a.m.: no consumir alimentos ni líquidos (mínimo 6 horas antes).

### Opción 2:

- Día anterior (6:00 p.m.): 2 sobres de TRAVAD COLON PEG o NULYTELY (1 litro cada uno).
- Día del examen (5:00 a.m.): repetir la dosis.
- Desde las 7:00 a.m.: suspender líquidos y alimentos.

## Medicamentos el día del examen

- Hipertensión o hipotiroidismo: tomar medicación con poca agua (máximo 2 horas antes).
- Diabetes: no aplicar insulina ni tomar metformina.
- Aspirina: no es necesario suspenderla.
- Anticoagulantes (clopidogrel, warfarina, enoxaparina, etc.): informar al médico y al personal de enfermería.